

Horários

SEGUNDA À SEXTA

06:00 07:30 09:00 10:30

12:00 13:30 15:00 16:30

18:00 19:30 21:00 **22:00**

FECHAMENTO DA ACADEMIA

SÁBADO

07:00 08:30 10:00 11:30 **13:00**

FECHAMENTO DA ACADEMIA

INFORMAÇÕES DE USO

- O agendamento será temporário pelo **WhatsApp**;
- A desistência deve ser comunicada previamente com **30 min** de antecedência;
- O tempo de cada treino será de **1h:20** com **10 minutos** de tolerância;
- O **último horário** de segunda à sexta será somente **1 hora** de treino.